



REGGAE COUNTRY MIXER

Niveau : Débutants

Musique : Arriba Abajo - Coyotte Dax

A little bit is better - The Teexas Tornados

Chorégraphe : Régine Poublan

Type : Country Western

Temps : En cercle - 32 Comptes

SECTION 1 : 1à8 2 BUMP DROIT 2 BUMP GAUCHE 4 BUMP D/G/D/G

1-2 Bouger les hanches 2 fois à droite

3-4 Bouger les hanches 2 fois à gauche

5678 Bouger les hanches à droite, gauche, droite, gauche

SECTION 2 : 9à16 2 ROCKING CHAIR

1 Poser le pied droit devant

2 Revenir en appui sur le pied gauche

3 Poser le pied droit derrière

4 Revenir en appui sur le pied gauche

5 Poser le pied droit devant

6 Revenir en appui sur le pied gauche

7 Poser le pied droit derrière

8 Revenir en appui sur le pied gauche

SECTION 3 : 17à24 TRIPLE STEP, STEP TURN x 2

1&2 Pas chassé DGD

3 Avancer PG

4 Tourner vers la droite

5&6 Pas chassé GDG

7 Avancer PD

8 Tourner vers la gauche

SECTION 5 : 25à32 4 TOE STRUT

1 Pointer pied droit devant

2 Poser le pied droit à plat (PdC dessus)

3 Pointer le pied gauche devant

4 Poser le pied gauche à plat (PdC dessus)

5 Pointer pied droit devant

6 Poser le pied droit à plat (PdC dessus)

7 Pointer le pied gauche devant

8 Poser le pied gauche à plat (PdC dessus)

Recommencez... souriez

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr