



SPIRIT OF THE HAWK

Musique Spirit of the hawk (Rednex)

Chorégraphe Karl Cregeen (UK)

type Danse en ligne - 4 murs

Temps 32 temps

Niveau intermédiaire

Commencer la danse après une introduction de.

Section 1 : 1à8 Skates, Lock Steps

- 1 Pas Gauche Glissé cercle extérieur dans la Diagonale G,
- 2 Pas Droit Glissé cercle extérieur dans la Diagonale D,
- 3 & 4 (*dans la diagonale gauche*) Avancer PG, Bloquer PD Derrière PG, Avancer PG,
- 5 Pas Droit Glissé en Arc de cercle extérieur dans la Diagonale D,
- 6 Pas Gauche Glissé en Arc de cercle extérieur dans la Diagonale G,
- 7 & 8 (*dans la diagonale droite*) Avancer PD, Bloquer PG Derrière PD, Avancer PD.

Section 2 : 9à16 Forward Step turn Hook, R Shuffl e.

- 1 - 2 Pas Avant, Pied Droit,
- 3 - 4 Pas Arrière, Ramener Pied Droit,
- 5 - 6 Pas Gauche en Avant, Pivot $\frac{1}{2}$ tour Doite (garder pdc sur le PG) en Levant le Talon Droit sous le Genou Gauche (hook),
- 7 & 8 Pas Chassé Avant D, G, D.

Section 3 : 17à 24 Left Shuffl e Forward, Rock Step, Back Step, 1/2 Turn Right, Left Shuffl e with

1/4 turn Right.

- 1 & 2 Pas Chassé Avant G, D, G,
- 3 - 4 Pas Droit en vAvant, Ramener le poids du corps sur le Pied Gauche,
- 5 - 6 Pointer PD Derrière, Pivot 1/2 Tour à Droite (pdc sur PD),
- 7 & 8 Pied Gauche Devant en faisant 1/4 Tour à Droite, Pas Chassé à Gauche (D, G).

Section 4 : 25à 32 2 Sailor Step, Left 1/2 Turn, Syncopated Steps (Out / In).

- 1 & 2 Pied Droit Derrière PG, Pas Gauche à Gauche, Pas Droit sur place,
- 3 & 4 Pied Gauche Derrière PD, Pas Droit à Droite, Pas Gauche sur place,
- 5 - 6 Pas Droit Devant, Pivot 1/2 Tour à Gauche,
- & 7 Pied Droit à Droite, Pied Gauche à Gauche,
- & 8 Ramener PD au Centre, Pointer PG près du Pied Droit (*en gardant pdc sur PD*).

Recommencez... souriez !

Sainte-Maxime Western

E-mail saintemaximewestern@gmail.com - Site : www.sainte-maxime-western.fr